



Rinoplasti | Ameliyat Sonrası İlk hafta

Hastaneden taburcu olmanız itibarı ile kullanmanız gereken ilaçları içeren reçete, size verildi.
Tüm ilaçlara, burunda silikon stent varken ameliyattan sonraki ilk günden itibaren başlanacaktır.

İLAÇ KULLANIMI:

Antibiyotik haplar: Cefaks, Cipro, Klindan, Macrol, Augmentin vb **Süre: 1 hafta**

Size uygulanan işleme ve sizin tıbbi durumunuza göre bu ilaçlardan 1 ya da 2 tanesi size yazılabilir. Bu ilaçları günde 2 sefer olacak şekilde (sabah ve akşam) düzenli şekilde 1 hafta süre ile kullanınız.

Allerji hapi: Bilaxten, Alerius, Desmont, Levmont **Süre: 10 gün**

Bu ilaçlardan 1 tanesini kullanmalısınız. Bu ilacın amacı burundaki akıntı ve tıkanıklık hissinin, ve buna bağlı oluşabilecek hapşuruğun azaltılmasıdır. Bu şikayetleriniz çok fazla ise ilk gün 2 adet alabilirsiniz.

Ağrı kesici: Arveles, Mejezik ya da Parol **4 gün**

Ağrı kesici hapi, 4 gün süre ile günde 3 sefer olacak şekilde kullanınız. Ağrınız fazla ise günde 4 adete kadar alabilirsiniz. Daha fazla ağrı olması beklenen bir durum değildir. Bu durumda hekiminize başvurunuz.

Merhem: Thiocilline göz merhemi ya da Terramycin **2-3 hafta**

Göz merhemini göze değil, burun ucundaki dikiş yerine sürünüz. 2-3 hafta süre ile, günde 3 - 4 sefer, temiz parmağınız ya da kulak temizleme çubuğu ile uygulayınız.

Burun açıcı sprey: Otrivine **5 gün**

5 gün boyunca kullanınız. (Tampon içine) 5 günden sonra devam etmeyiniz.

Burun yıkama: SinusRinse, NasoRinse, Sinomarine, Quixx vb. **1-1,5 ay**

Burun içini yıkamak için sprey ya da şişe formunda okyanus suyu yıkama ilaçlarını kullanabilirsiniz. Şişe formunda olanlar daha hacimli ve etkili bir temizlik sağlarken, sprey formunda olanlar kullanımı kolay, daha kolay yanınızda taşınabilir, ancak temizlik etkisi daha azdır. Yıkama yapmanızdaki amaç burun içini tamamen temizlemek değil, biriken sekresyon kan ve pıhtıların temizlenmesini sağlamaktır. Yıkama işlemi sonrasında sümkürme değil, burun ile nefesin dışarıya üflenmesi hareketini yapıp dışarı gelen sekresyonları bir peçete yardımı ile silmeniz yeterlidir.

Nemlendirici sprey: Nazalnem **1-1,5 ay**

Bu spreyin amacı burun içindeki kuruluğu azaltmak, nemlilik etkisi ve vitamin desteği ile burun içi dokularının iyileşmesini hızlandırmaktır. Yıkama sonrasında mutlaka her iki burun deliğine sıkılmalıdır.

Ödem atıcı ilaçlar: Enfla-C kapsül, Bromleain, Immunex vb **1 ay**

Bu ilaçlar içeriğindeki etken maddeler sayesinde inflamasyon diye adlandırılan süreci kontrol ederek yumuşak doku ve ciltteki ödemin daha hızlı geçmesini sağlamaktadır. Kullanımınız zorunlu değildir, ancak iyileşmenize katkı sağlayacağı için şiddetle tavsiye edilir.

AMELİYAT SONRASI KONTROL SÜRECİ:

Ameliyat sonrası ilk kontrolünüz 5-7 gün sonra yapılacaktır. Bu kontrolde, burundaki tampon ve alçı alınacak ve burnunuza yeniden bantlama yapılacaktır.

Ameliyat sonrası **72 saat süre ile başınızı yüksekte** tutun ve her saat başı 10-15 dakika **buz uygulayın**.

1 haftalık istirahatınız sırasında ağır ve yorucu egzersizlerden kaçın. Mümkünse, zamanınızı oturarak veya ayakta geçirin. Ancak, uzanıp dinlenmek istediğinizde, başınızı 45 derece yukarıda tutmalısınız. Yürüyüş yapmanızda, adım atmanızda ve basit günlük işlerinizi yapmanızda bir kısıtlama yoktur.

Banyo yapabilirsiniz. Ameliyat sonrası ilk gün banyo yapmanız gerekiyorsa, bir yakınınızdan yardım alabilirsiniz. Ameliyat sonrası 2 hafta boyunca burnunuza ve üzerindeki bantlara su temas etmemelidir. Saçınızı tercihen geriye doğru yıkayın.

Beslenme önerisi: Sıcak gıdalar ödem ve kanama yapabileceğinden yasaktır. Bunun yanı sıra, cips, çerez, paketli gıda, aburcubur gibi ödemi artıracak kalitesiz gıdalardan uzak durunuz.

Kontrol muayenesine Lütfen kahvaltı yaparak geliniz.

Tampon çıkarma işlemi ağrılı olmasa da, bazı hastalarda kaygı ve korkunun etkisiyle kan basıncında düşme ve bayılma görülebilir. Bu durumu önlemek için aç olmamalısınız.

İlk hafta kontrolünüzde size burnunuzun bakımı ve süreç anlatılacak, bantlamayı nasıl yapmanız gerektiği anlatılacaktır.

Rutin kontrol takvimi: 1-2-6 hafta ve 3-6-12 aydır. Bu sürelerle fiziken gelemeyecek hastalar için whatsapp üzerinden destek olmaktadır. Lütfen kontrol zamanınızda bizimle temasa geçiniz.